

Phòng Ngừa và Kiểm Soát Lây Nhiễm (IPAC) đối với Đối Tác Chăm Sóc Thiết Yếu

Đối Tác Chăm Sóc Thiết Yếu là gì?

Đối Tác Chăm Sóc Thiết Yếu (ECP) là người nhà, người trong cùng cộng đồng, hoặc bạn bè của bệnh nhân, những người quan trọng cần ở bên để bảo đảm an toàn và sức khỏe cho bệnh nhân. Họ biết về tiền sử sức khỏe, lối sống và các giá trị cá nhân của bệnh nhân.

ECP khác với khách đến thăm thông thường và có thể được phép thăm nom ngay cả khi bệnh viện hạn chế ra vào hoàn toàn.

Nếu quý vị là ECP, quý vị cần phải đọc hướng dẫn [Cách tự giữ an toàn khi thăm bệnh tại bệnh viện Unity Health Toronto](#) và xem lại thông tin sau đây về Phòng Ngừa và Kiểm Soát Lây Nhiễm trước khi đến bệnh viện. Quý vị cũng cần phải tuân thủ tất cả các biện pháp an toàn và sức khỏe cộng đồng khi ở bệnh viện.

Nếu không làm theo bất kỳ bước nào trong các bước sau đây, quý vị sẽ không được phép vào bệnh viện hoặc có thể bị yêu cầu phải rời đi.

Phòng Ngừa và Kiểm Soát Lây Nhiễm (IPAC) là gì?

Phòng Ngừa và Kiểm Soát Lây Nhiễm hay IPAC (phát âm là EYE-pack) là một loạt các biện pháp giúp phòng ngừa sự lây lan của mầm bệnh và các bệnh truyền nhiễm. Các biện pháp bao gồm vệ sinh tay, giữ khoảng cách cơ thể, sàng lọc người bệnh, giữ vệ sinh, đeo khẩu trang và các thiết bị bảo hộ khác, cách ly/cách ly kiểm dịch và hạn chế tiếp xúc gần với người khác.

Nếu quý vị là ECP, yêu cầu xem lại các biện pháp IPAC trước khi đến bệnh viện:

1. Vệ Sinh Tay
2. Đeo Khẩu Trang Đúng Cách
3. Sử Dụng Thiết Bị Bảo Hộ Cá Nhân Khác (PPE)

1. Vệ Sinh Tay

Vệ sinh tay là gì?

Vệ sinh tay bao gồm việc rửa tay và tuân theo các biện pháp an toàn khác giúp ngăn ngừa sự lây lan của mầm bệnh và các bệnh truyền nhiễm ví dụ như COVID-19. Để rửa tay đúng cách, phải rửa sạch tất cả các bộ phận của bàn tay và cổ tay theo một cách nhất định. Quý vị cũng cần tránh đeo đồ trang sức hoặc móng tay giả vì những đồ này khó làm sạch và có thể tích tụ vi khuẩn.

Để học cách rửa tay đúng cách, hãy xem các nguồn tài liệu sau:

[Cách rửa tay với nước rửa tay](#) (áp phích)

[Cách rửa tay với nước rửa tay](#) (video)

[Cách rửa tay với xà phòng và nước](#) (áp phích)

[Cách rửa tay với xà phòng và nước](#) (video)

Găng tay cũng không thể thay thế được hành động vệ sinh tay sạch sẽ. Kể cả khi đeo găng tay, quý vị vẫn cần phải rửa tay.

Cần vệ sinh tay khi nào?

Quý vị cần vệ sinh tay thật sạch:

- Khi đến hoặc rời khỏi bệnh viện
- Khi vào hoặc rời khỏi bất kỳ phòng/giường bệnh nào
- Trước và sau khi chạm vào hoặc chăm sóc cho bất kỳ bệnh nhân nào
- Trước và sau khi xử lý vệ sinh cá nhân (ví dụ: khi đi vệ sinh hoặc xì mũi)
- Trước và sau khi sử dụng găng tay

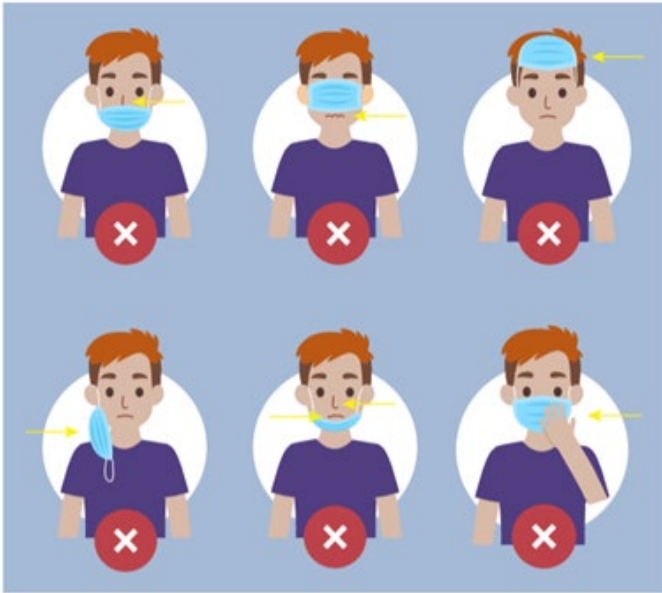
2. Đeo khẩu trang đúng cách

Đeo khẩu trang đúng cách khi đến bệnh viện là một điều rất quan trọng. Trước khi đến bệnh viện, vui lòng [xem lại áp phích này](#) và nhìn vào hình ảnh phía bên dưới. Hình ảnh có dấu tích màu xanh lá cây là phương thức chính xác duy nhất để đeo khẩu trang.

Quý vị phải luôn đeo khẩu trang mỗi khi đến bệnh viện.



How to wear a mask



3. Thiết Bị Bảo Hộ Cá Nhân Khác (PPE)

Là một ECP, có thể quý vị sẽ được yêu cầu trang bị thiết bị bảo hộ cá nhân (PPE) khác khi đến thăm. Bao gồm những thứ như áo choàng, tấm chắn giọt bắn và găng tay. Chúng tôi sẽ cung cấp các thiết bị này cho quý vị và hướng dẫn quý vị cách sử dụng các thiết bị này. Các bước này rất quan trọng để bảo đảm mọi người đang sử dụng PPE của họ đúng cách và an toàn.

Không mặc các PPE khác mà không có sự hướng dẫn của nhân viên và không tự mang theo thiết bị riêng từ nhà.

Nếu quý vị muốn tìm hiểu thêm về PPE để giúp củng cố những kiến thức mà các nhân viên của chúng tôi sẽ dạy cho quý vị, các nguồn sau có thể sẽ hữu ích:

[Cách Mặc Thiết Bị Bảo Hộ Cá Nhân](#) (áp phích)

[Cách Tháo Thiết Bị Bảo Hộ Cá Nhân](#) (áp phích)

[Mặc và cởi Thiết Bị Bảo Hộ Cá Nhân](#) (video)