

Prevención y control de infecciones (IPAC, por sus siglas en inglés) para los Essential Care Partner

¿Qué es un Essential Care Partner?

Un Essential Care Partner (ECP) es un miembro de la familia, la comunidad o un amigo del paciente que es esencial para su seguridad y bienestar. Conocen el historial de salud del paciente, su estilo de vida y sus valores personales.

Un ECP es diferente de un visitante social y puede visitarlo aunque se apliquen restricciones totales en el hospital.

Si usted es un ECP, debe leer [Cómo protegerse al visitar Unity Health Toronto](#) y revisar la información sobre [prevención y control de infecciones que aparece a continuación antes de ir](#). También debe seguir todas las medidas de seguridad y salud pública durante su estancia en el hospital.

Si no sigue alguno de estas medidas, se le negará la entrada o se le podrá pedir que se retire.

¿Qué significa Prevención y control de infecciones (IPAC)?

Prevención y el control de las infecciones, o IPAC, es un conjunto de medidas que ayudan a evitar la propagación de gérmenes e infecciones. Esto incluye cosas como la higiene de las manos, el distanciamiento físico, la comprobación de la existencia de enfermedades, la limpieza, el uso de cubrebocas y otros equipos de protección, el aislamiento/cuarentena y la limitación del contacto estrecho con otras personas.

Si usted es un ECP, debe asegurarse de cumplir con las siguientes medidas del IPAC antes de visitar el hospital:

1. Higiene de las manos
2. Uso correcto del cubrebocas
3. Otros equipos de protección individual (PPE, por sus siglas en inglés)

1. Higiene de las manos

¿Qué es la higiene de las manos?

La higiene de las manos incluye lavarse las manos y seguir otras medidas de seguridad que ayudan a prevenir la propagación de gérmenes e infecciones como el COVID-19. Para lavarse las manos de forma correcta, hay que limpiar todas las partes de las manos y las muñecas de una manera específica. Evita también llevar joyas o uñas artificiales, que son difíciles de limpiar y pueden atrapar bacterias.

Aprenda a lavarse las manos de forma correcta con los siguientes recursos:

[Lavado de manos con desinfectante](#) (cartel)

[Cómo lavarse las manos con desinfectante](#) (video)

[Cómo lavarse las manos con agua y jabón](#) (cartel)

[Cómo lavarse las manos con agua y jabón](#) (video)

Los guantes no sustituyen a una buena higiene de las manos. Aunque lleve guantes, debe lavarse las manos.

¿Cuándo debo higienizarme las manos?

Debes practicar una buena higiene de manos:

- Al entrar o salir del hospital
- Al entrar o salir de la habitación/camilla de un paciente
- Antes y después de tocar o atender a un paciente
- Antes y después de la higiene personal (por ejemplo, al ir al baño o sonarse la nariz).
- Antes y después de usar los guantes

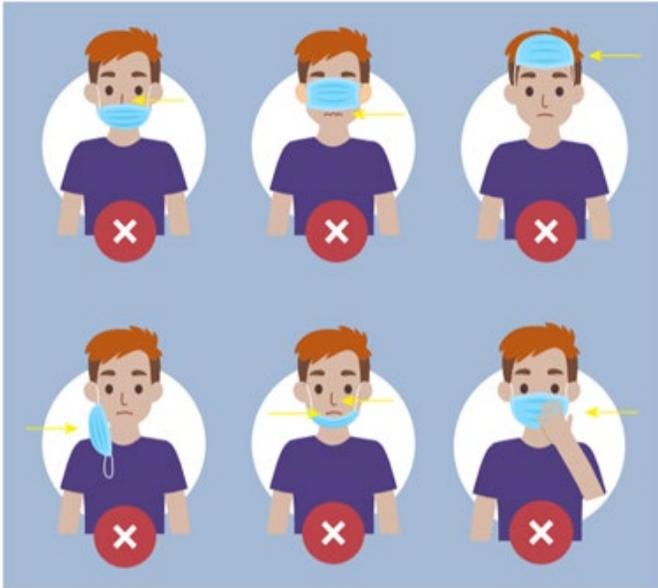
2. Uso correcto del cubrebocas

Es importante que use el cubrebocas de forma correcta durante su estancia en el hospital. Antes de venir al hospital, lea [este póster](#) y mire la imagen de abajo. La imagen con la marca verde es la única forma correcta de usar el cubrebocas.

Siempre debe usar el cubrebocas en el hospital.



How to wear a mask



3. Otros equipos de protección individual (PPE, por sus siglas en inglés)

Como ECP, es posible que se le pida que lleve otros equipos de protección individual (PPE) durante sus visitas. Esto incluye cosas como una bata, un protector facial y guantes. Se los daremos y le enseñaremos a utilizarlos. Estos pasos son importantes para garantizar que todo el mundo utilice su PPE de forma correcta y esté seguro.

No se ponga ningún otro PPE sin la orientación de nuestro personal y no traiga el suyo propio de casa.

Si quiere aprender más sobre los PPE para reforzar lo que nuestro personal le enseñará, estos recursos pueden ayudarle:

[Cómo usar el equipo de protección individual](#) (cartel)

[Cómo quitar el equipo de protección individual](#) (cartel)

[Cómo ponerse y quitarse el equipo de protección individual](#) (video)