

Prevenção e Controle de Infecções (IPAC) para Parceiros de Cuidados Essenciais

O que é um Parceiro de Cuidados Essenciais?

Um Parceiro de Cuidados Essenciais (ECP) é um membro da família, comunidade ou um amigo de um paciente que é essencial para a sua segurança e bem-estar. Eles conhecem a história clínica do paciente, o seu estilo de vida e os seus valores pessoais.

Um ECP é diferente de um visitante social e pode ser autorizado a visitar mesmo quando as restrições hospitalares estão em vigor.

Se é um ECP, deve ler [Como se manter seguro ao visitar a Unity Health Toronto](#) e rever as informações de Prevenção e Controle de Infecções abaixo antes de chegar. Deve seguir também todas as medidas de saúde pública e segurança enquanto estiver no hospital.

Se não seguir nenhum destes passos, não terá autorização para entrar ou poderá ser-lhe pedido para sair.

O que é a Prevenção e Controlo de Infecções (IPAC)?

Prevenção e Controle de Infecções ou IPAC (pronuncia-se EYE-pack) é uma série de medidas que ajudam a prevenir a propagação de germes e infecções. Inclui coisas como higiene das mãos, distanciamento físico, rastreio de doenças, limpeza, uso de máscaras e outros equipamentos de proteção, isolamento/quarentena e limitação do contacto próximo com outras pessoas.

Se é um ECP, deve rever estas medidas do IPAC antes de visitar o hospital:

1. Higiene das mãos
2. Uso adequado da Máscara
3. Outro Equipamento de Proteção Individual (EPI)

1. Higiene das mãos

O que é a higiene das mãos?

A higiene das mãos envolve lavar as mãos e seguir outras medidas de segurança que ajudam a prevenir a propagação de germes e infecções como a COVID-19. Para lavar as mãos adequadamente, precisa de limpar todas as partes das suas mãos e pulsos de uma determinada maneira. Deve evitar igualmente o uso de joias ou unhas falsas, que são difíceis de limpar e podem apanhar bactérias.

Para aprender a lavar bem a mão, veja estes recursos:

[Como lavar as mãos com higienizador de mãos](#) (poster)

[Como lavar as mãos usando o higienizador de mãos](#) (vídeo)

[Como lavar as mãos com água e sabão](#) (cartaz)

[Como lavar as mãos com água e sabão](#) (vídeo)

As luvas não são um substituto para uma boa higiene das mãos. Mesmo quando usa luvas, ainda precisa de lavar as mãos.

Quando devo praticar a higiene das mãos?

Precisa de praticar uma boa higiene das mãos:

- Quando entra ou sai do hospital
- Quando entra ou sai de qualquer quarto/espço de cama do paciente
- Antes e depois de tocar ou cuidar de qualquer paciente
- Antes e depois de se cuidar (por exemplo, quando usa a casa de banho ou assoa o nariz)
- Antes e depois de usar luvas

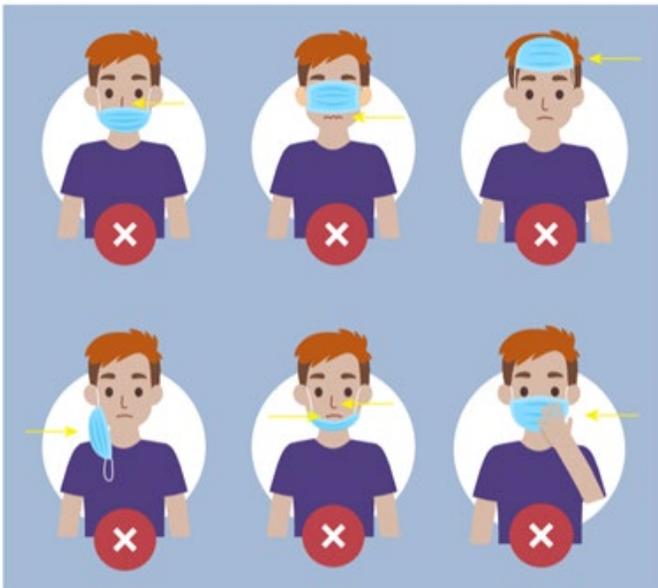
2. Uso adequado da máscara

É importante que use a sua máscara corretamente quando estiver no hospital. Antes de vir para o hospital, por favor [leia este cartaz](#) e veja a imagem abaixo. A imagem com a marca de verificação verde é a única forma correta de usar a sua máscara.

Deve usar sua máscara o tempo todo quando estiver no hospital.



How to wear a mask



3. Outro Equipamento de Proteção Individual (EPI)

Como ECP, pode pedir para usar outro equipamento de proteção pessoal (EPI) nas visitas. Isto incluirá coisas como uma bata, um escudo facial e luvas. Dar-lhe-emos estes e mostrar-lhe-emos como usá-los. Estes passos são importantes para ter certeza de que todos usam os seus EPI corretamente e permanecem seguros.

Não coloque outros EPI sem a orientação do nosso pessoal e não traga os seus próprios de casa.

Se gostaria de aprender mais sobre os EPI para ajudar a reforçar o que o nosso pessoal lhe ensinará, estes recursos podem ajudar:

[Como Colocar Equipamento de Proteção Individual](#) (poster)

[Como Remover Equipamento de Proteção Individual](#) (poster)

[Colocar e retirar Equipamento de Proteção Individual](#) (vídeo)