

## Prevenção e Controle de Infecções (IPAC) para Parceiros de Cuidados Essenciais

### O que é um Parceiro de Cuidados Essenciais?

Um Parceiro de Cuidados Essenciais (ECP) é um membro da família, comunidade ou um amigo de um paciente que é essencial para a sua segurança e bem-estar. Eles conhecem a história clínica do paciente, o seu estilo de vida e os seus valores pessoais.

Um ECP é diferente de um visitante social e pode ser autorizado a visitar mesmo quando as restrições hospitalares estão em vigor.

Se é um ECP, deve ler [Como se manter seguro ao visitar a Unity Health Toronto](#) e rever as informações de Prevenção e Controle de Infecções abaixo antes de chegar. Deve seguir também todas as medidas de saúde pública e segurança enquanto estiver no hospital.

Se não seguir nenhum destes passos, não terá autorização para entrar ou poderá ser-lhe pedido para sair.

### O que é a Prevenção e Controlo de Infecções (IPAC)?

Prevenção e Controle de Infecções ou IPAC (pronuncia-se EYE-pack) é uma série de medidas que ajudam a prevenir a propagação de germes e infecções. Inclui coisas como higiene das mãos, distanciamento físico, rastreio de doenças, limpeza, uso de máscaras e outros equipamentos de proteção, isolamento/quarentena e limitação do contacto próximo com outras pessoas.

Se é um ECP, deve rever estas medidas do IPAC antes de visitar o hospital:

1. Higiene das mãos
2. Uso adequado da Máscara
3. Outro Equipamento de Proteção Individual (EPI)

## 1. Higiene das mãos

### O que é a higiene das mãos?

A higiene das mãos envolve lavar as mãos e seguir outras medidas de segurança que ajudam a prevenir a propagação de germes e infecções como a COVID-19. Para lavar as mãos adequadamente, precisa de limpar todas as partes das suas mãos e pulsos de uma determinada maneira. Deve evitar igualmente o uso de joias ou unhas falsas, que são difíceis de limpar e podem apanhar bactérias.

Para aprender a lavar bem a mão, veja estes recursos:

[Como lavar as mãos com higienizador de mãos](#) (poster)

[Como lavar as mãos usando o higienizador de mãos](#) (vídeo)

[Como lavar as mãos com água e sabão](#) (cartaz)

[Como lavar as mãos com água e sabão](#) (vídeo)

As luvas não são um substituto para uma boa higiene das mãos. Mesmo quando usa luvas, ainda precisa de lavar as mãos.

### **Quando devo praticar a higiene das mãos?**

Precisa de praticar uma boa higiene das mãos:

- Quando entra ou sai do hospital
- Quando entra ou sai de qualquer quarto/espço de cama do paciente
- Antes e depois de tocar ou cuidar de qualquer paciente
- Antes e depois de se cuidar (por exemplo, quando usa a casa de banho ou assoa o nariz)
- Antes e depois de usar luvas

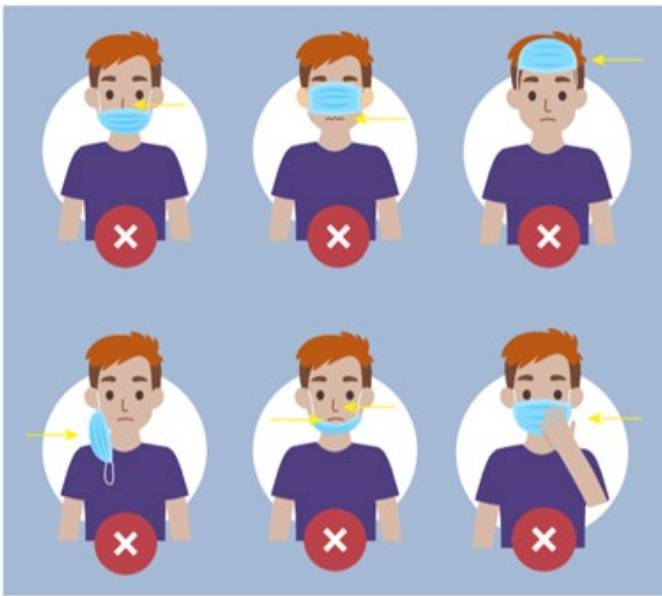
## **2. Uso adequado da máscara**

É importante que use a sua máscara corretamente quando estiver no hospital. Antes de vir para o hospital, por favor [leia este cartaz](#) e veja a imagem abaixo. A imagem com a marca de verificação verde é a única forma correta de usar a sua máscara.

Deve usar sua máscara o tempo todo quando estiver no hospital.



## How to wear a mask



### 3. Outro Equipamento de Proteção Individual (EPI)

Como ECP, pode pedir para usar outro equipamento de proteção pessoal (EPI) nas visitas. Isto incluirá coisas como uma bata, um escudo facial e luvas. Dar-lhe-emos estes e mostrar-lhe-emos como usá-los. Estes passos são importantes para ter certeza de que todos usam os seus EPI corretamente e permanecem seguros.

Não coloque outros EPI sem a orientação do nosso pessoal e não traga os seus próprios de casa.

Se gostaria de aprender mais sobre os EPI para ajudar a reforçar o que o nosso pessoal lhe ensinará, estes recursos podem ajudar:

[Como Colocar Equipamento de Proteção Individual](#) (poster)

[Como Remover Equipamento de Proteção Individual](#) (poster)

[Colocar e retirar Equipamento de Proteção Individual](#) (vídeo)