

## 基础感染预防和控制 (IPAC)

### 基础感染预防人是什么？

基础感染合作伙伴 (ECP) 是与患者的安全和福祉密切相关的患者家庭成员、社区成员或朋友。他们了解患者的健康史、生活方式和个人价值。

ECP 与社区成员不同，即使医院实施了全面限制，也可探望患者。

如果您是 ECP，您在 [Unity Health Toronto](#) 必须 [如何确保自身安全](#)，并在抵达前了解以下感染预防和控制信息。在医院期间，您必须遵守所有公共卫生和安全措施。

如果不遵守这些流程，你可能会被禁止进入院所并被要求离开。

### 感染预防和控制 (IPAC) 是什么？

感染预防和控制或 IPAC (发音 EYE-pack) 是一系列有助于预防细菌和感染传播的措施，包括手部卫生、保持距离、接种疫苗、清洁、佩戴口罩和其他防护措施、隔离和限制密切接触等措施。

如果您是一名 ECP，您在来医院前必须遵守这些 IPAC 措施：

1. 手部卫生
2. 正确佩戴口罩
3. 其他个人防护装备 (PPE)

## 1. 手部卫生

### 手部卫生是什么？

手部卫生包括洗手和遵循其他有助于预防细菌传播和感染的安全措施（如新冠肺炎的措施）。您需要以正确方式清洁手和手腕部位。您需避免佩戴难以清洁且容易滋生细菌的珠宝或假指甲。

查看以下内容了解如何正确清洁手部：

[如何使用洗手液洗手](#) (帖子)

[如何使用洗手液洗手](#) (视频)

[如何使用肥皂和水洗手](#) (帖子)

## [如何使用肥皂和水洗手](#) (☒☒)

手套不能有效保持手部☒生。即使戴了手套，仍然需要洗手。

### 我什么☒候☒☒清洁手部？

您在以下情况需要清洁手部：

- ☒入和离开医院☒
- ☒入和离开病房☒
- 触碰或☒理患者之前和之后
- ☒理自己之前和之后（比如使用☒桶或擦鼻涕）
- 使用手套之前和之后

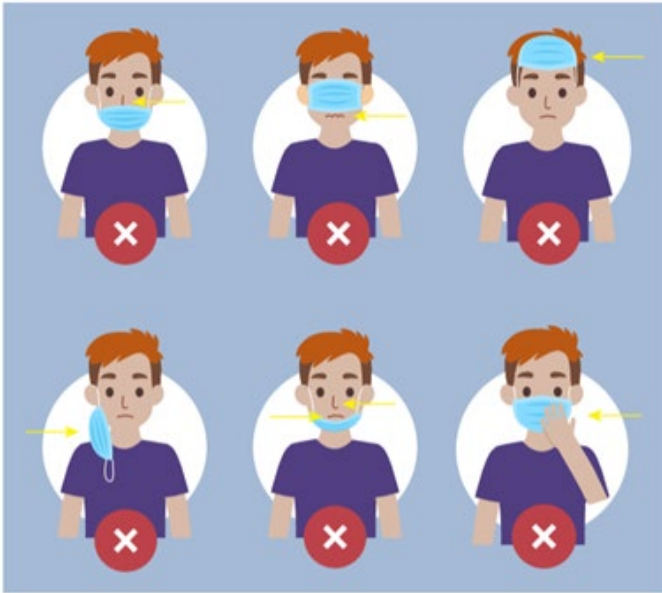
## 2. 正确佩戴口罩

在医院里正确佩戴口罩非常重要。☒入医院之前，☒☒[看以下帖子](#)和☒片。☒有☒勾的☒片是唯一正确的口罩佩戴方式。

您在医院☒必☒随☒佩戴口罩。



## How to wear a mask



### 3. 其他个人防护装备 (PPE)

作为一名ECP，您在来医院可能会被要求穿着个人防护装备 (PPE)，包括防护服、面罩和手套。我们将提供给您并向您展示如何穿着。这些步骤对于确保每个人都正确穿着 PPE并保护自己安全非常重要。

未经我的工作人指示，请勿穿着其他PPE，也勿从家中自行携PPE。

如您需要了解有关PPE的更多信息，请看以下来源：

[如何穿着个人防护装备](#) (帖子)

[如何脱掉个人防护装备](#) (帖子)

[穿着和脱掉个人防护装备](#) (视频)