

## 基礎護理伙伴的感染預防和控制 (IPAC)

### 基礎護理夥伴護理人員是什麼？

基礎護理合作夥伴 (ECP) 是與患者的安全和福祉密切相關的患者家庭成員、社區成員或朋友。該人員了解患者的健康史、生活方式和個人價值觀。

ECP與社區訪客不同，即使醫院實施了全面限制，也可探視患者。

如果您是ECP，您[在訪問Unity Health Toronto時必須閱讀如何確保自身安全](#)，並在抵達前了解以下感染預防和控制信息。在醫院期間，您必須遵守所有公共衛生和安全措施。

如果不遵守這些流程，你可能會被禁止進入場所並被要求離開。

### 感染預防和控制 (IPAC) 是什麼？

感染預防和控制或 IPAC（發音為EYE-pack）是一系列有助於預防細菌和感染傳播的措施，包括手部衛生、保持距離、篩選疾病、清潔、佩戴口罩和其他防護設備、隔離和限制密切接觸等措施。

如果您是一名ECP，您在來訪醫院前必須查閱這些IPAC措施：

1. 手部衛生
2. 正確佩戴口罩
3. 其他個人防護設備 (PPE)

## 1. 手部衛生

### 手部衛生是什麼？

手部衛生包括洗手和遵循其他有助預防細菌傳播和感染的安全措施（如新冠肺炎的措施）。您需以正確方式清潔手和手腕部位。您還需避免佩戴難以清潔且容易滋生細菌的珠寶或假指甲。

請查看以下內容瞭解如何正確清潔手部：

[如何使用洗手液洗手](#) (帖子)

[如何使用洗手液洗手](#) (視頻)

[如何使用肥皂和水洗手](#) (帖子)

[如何使用肥皂和水洗手](#) (視頻)

手套不能有效保持手部衛生。即使戴了手套，仍然需要洗手。

## 我什麼時候應該清潔手部？

您在以下情況需要清潔手部：

- 進入和離開醫院時
- 進入和離開病房時
- 觸碰或護理患者之前和之後
- 護理自己之前和之後（比如使用馬桶或擦鼻涕）
- 使用手套之前和之後

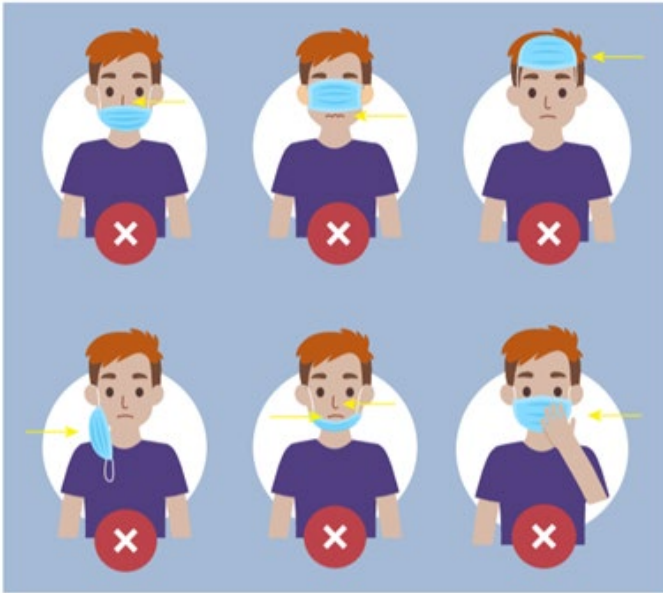
## 2. 正確佩戴口罩

在醫院裏正確佩戴口罩非常重要。進入醫院之前，請[查看以下帖子](#)和圖片。帶有綠勾的圖片是唯一正確的口罩佩戴方式。

您在醫院時必須隨時佩戴口罩。



## How to wear a mask



### 3. 其他個人防護設備（PPE）

作為一名ECP，您在來訪時可能會被要求穿着個人防護裝備（PPE），包括長袍、面罩和手套。我們將提供給您並向您展示如何穿着。這些步驟對於確保每個人都正確穿着 PPE並保證自身安全非常重要。

未經我們的工作人員指導，請勿穿着其他PPE，也勿從家中自行攜帶PPE。

如您需要了解有關PPE的更多信息，請☑看以下資源：

[如何穿著個人防護裝備](#)（帖子）

[如何脫掉個人防護裝備](#)（帖子）

[穿著和脫掉個人防護裝備](#)（視頻）